

TRATAMIENTO

Hay muchos mitos en torno a las enfermedades mentales graves (SMI, por sus siglas en inglés) que no son exactos. Echemos un vistazo a los mitos comunes en torno al tratamiento de las SMI.

MITO

Los planes de desarrollo deben abordar primero las SMI y luego abordar cualquier trastorno concurrente o por uso de sustancias

REALIDAD

Alrededor de una cuarta parte de las personas que padecen de SMI también padecen de trastornos por consumo de sustancias.¹ Corren un alto riesgo de desvincularse de los servicios de salud mental,² en parte debido al historial de que el tratamiento de la salud mental y el consumo de sustancias están fragmentados en dos sistemas separados.³ Los enfoques integrados son tratamientos que abordan los trastornos concurrentes de salud mental y consumo de sustancias, y tienen en cuenta su interacción bidireccional y compleja.⁴ A través de la evaluación integrada, las personas y los médicos pueden comprender mejor el papel que desempeñan las enfermedades mentales en el consumo de sustancias, y viceversa.⁵ Los enfoques integrados se han utilizado con éxito en una variedad de servicios, como la gestión de casos y el tratamiento comunitario asertivo.⁶

En general, los datos sobre el tratamiento integrado no son definitivos. No obstante, sugieren que el tratamiento integrado aumenta la probabilidad de que las personas con esquizofrenia y trastornos concurrentes tengan una mejor participación en el tratamiento.⁷ También pueden tener algunas reducciones en el consumo de sustancias, más días en viviendas estables. y mayores reducciones en la hospitalización psiquiátrica y los arrestos.⁷

MITO

La terapia electroconvulsiva (TEC) no es una opción de tratamiento eficaz para las SMI.

REALIDAD

La TEC se considera la intervención más eficaz para la depresión grave.⁹ Numerosos estudios clínicos demuestran que es seguro y eficaz en comparación con el placebo y los antidepresivos.¹⁰

Incluso durante el apogeo de la pandemia de COVID-19, la terapia electroconvulsiva se consideró un tratamiento vital¹¹ debido a sus numerosos beneficios.

MITO

La terapia electroconvulsiva (TEC) no es una opción de tratamiento eficaz para las SMI.

REALIDAD

La TEC se considera la intervención más eficaz para la depresión grave.⁹ Numerosos estudios clínicos demuestran que es seguro y eficaz en comparación con el placebo y los antidepresivos.¹⁰

Incluso durante el apogeo de la pandemia de COVID-19, la terapia electroconvulsiva se consideró un tratamiento vital¹¹ debido a sus numerosos beneficios.

MITO

Hay poca evidencia de que la atención basada en mediciones afecte la recuperación de las SMI.

REALIDAD

Una gran cantidad de investigaciones muestran que la Atención Basada en la Medición (MBC, por sus siglas en inglés) tiene un impacto favorable en la recuperación de las SMI.^{12,13} La piedra angular de la MBC es un enfoque de equipo de tratamiento que fomenta la evaluación rutinaria y objetiva. La interpretación y la comunicación son el paso a seguir cuando los ajustes son necesarios en el plan de intervención para mejorar los resultados. Las evaluaciones deben incluir los síntomas y el funcionamiento, y las intervenciones que deben ajustarse pueden incluir terapia o medicamentos. Uno de los principios básicos de la MBC es: Las cosas que se miden mejoran, y mejoran más rápido.

- ✔ La MBC aumenta la probabilidad de mejora e incluso de recuperación.
- ✔ La MBC proporciona orientación experta para las opciones de tratamiento de un equipo de atención.
- ✔ La MBC puede detectar a tiempo si un tratamiento no está ayudando, por lo que se pueden hacer ajustes.
- ✔ La MBC refuerza la participación de una persona en el tratamiento.

Fuentes:

1. Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, Centro de Estadísticas y Calidad de la Salud Conductual. Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud, salud mental, tablas detalladas disponibles en: <https://www.samhsa.gov/data/population-data-nsduh>, 2021.
2. Kreyenbuhl J, Nossel IR, Dixon LB: Disengagement from Mental Health Treatment Among Individuals with Schizophrenia and Strategies for Facilitating Connections to Care: A Review of the Literature (Desvinculación del tratamiento de salud mental entre personas con esquizofrenia y estrategias para facilitar las conexiones con la atención: una revisión de la literatura). Schizophr Bull 35:696-703, 2009
3. Dixon LB, Holoshitz Y, Nossel I: Treatment Engagement of Individuals Experiencing Mental Illness: Review and Update (Compromiso con el tratamiento de las personas que experimentan enfermedades mentales: revisión y actualización). World Psychiatry. 15:13-20, 2016
4. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias). Substance Use Disorder Treatment for People With Co-Occurring Disorders (Tratamiento del trastorno por consumo de sustancias para personas con trastornos concurrentes). Serie de protocolos de mejora del tratamiento n.º 42. SAMHSA publicación n.º PEP20-02-01-004. Rockville, MD: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, 2020.
5. Mueser KT, Noordsy DL, Drake RE, Fox L (2003). Integrated Treatment for Dual Disorders: A Guide to Effective Practice (Tratamiento integrado para trastornos duales: una guía para la práctica efectiva). New York, NY, US, The Guilford Press.
6. Essock SM, Mueser KT, Drake RE, et al: Comparison of ACT and Standard Case Management for Delivering Integrated Treatment for Co-occurring Disorders (Comparación de ACT y manejo de casos estándar para brindar tratamiento integrado para trastornos concurrentes). Psychiatr Serv 57:185-196, 2006
7. Dixon LB, Dickerson F, Bellack AS, et al. The 2009 Schizophrenia PORT Psychosocial Treatment Recommendations and Summary Statements (Las recomendaciones y los resúmenes del tratamiento psicossocial de la escala PORT de la esquizofrenia de 2009). Schizophr Bull. 2010;36(1):48-70. doi:10.1093/schbul/sbp115
8. Roberts, E., Evins, A.E., McNeill, A., & Robson, D. (2016). Efficacy and Tolerability of Pharmacotherapy for Smoking Cessation in Adults with Serious Mental Illness: A Systematic Review and Network Meta-Analysis (Eficacia y tolerabilidad de la farmacoterapia para dejar de fumar en adultos con enfermedades mentales graves: una revisión sistemática y metanálisis en red). Addiction. 111:599-612. doi:10.1111/add.13236
9. Sackeim HA. Modern Electroconvulsive Therapy: Vastly Improved yet Greatly Underused (Terapia electroconvulsiva moderna: muy mejorada pero muy infrautilizada). JAMA Psychiatry. 1 de agosto, 2017; 74(8):779-80.
10. Pagnin D, de Queiroz V, Pini S, Cassano GB. Efficacy of ECT in Depression: A Meta-Analytic Review (Eficacia de la TEC en la depresión: una revisión metaanalítica). Focus. 2008 Jan;6(1):155-62.
11. Lapid MI, Seiner S, Heintz H, Hermida AP, Nykamp L, Sanghani SN, Mueller M, Petrides G, Forester BP. Electroconvulsive Therapy Practice Changes in Older Individuals due to COVID-19: Expert Consensus Statement (Cambios en la práctica de la terapia electroconvulsiva en personas mayores debido a COVID-19: declaración de consenso de expertos). The American Journal of Geriatric Psychiatry. 1 de noviembre, 2020; 28(11):1133-45.
12. Guo T, Xiang YT, Xiao L, Hu CQ, Chiu HF, Ungvari GS, Correll CU, Lai KY, Feng L, Geng Y, Feng Y, Wang G. Measurement-Based Care Versus Standard Care for Major Depression: A Randomized Controlled Trial With Blind Raters (Atención basada en la medición versus atención estándar para la depresión mayor: un ensayo controlado aleatorizado con evaluadores ciegos). Am J Psychiatry. Octubre, 2015; 172(10):1004-13. doi:10.1176/appi.ajp.2015.14050652. Epub 28 de agosto, 2015. PMID: 26315978.
13. Oluboka O, Katzman M, Habert J, McIntosh D, MacQueen G, Milev R, McIntyre R, & Blier P. Functional Recovery in Major Depressive Disorder: Providing Early Optimal Treatment for the Individual Patient (Recuperación funcional en el trastorno depresivo mayor: proporcionar un tratamiento óptimo temprano para el paciente individual). International Journal of Neuropsychopharmacology. Febrero, 2018; 21(2), 128-144. doi:10.1093/ijnp/pyx081